

DÍA MUNDIAL DE LES SÍNDROMES DE SENSIBILITZACIÓ
CENTRAL. SCC. 2020

FIBROMIÀLGIA (FM)

SD.FÀTIGA CRÒNICA/ ENCEFALOMIELITIS MIÀLGICA (SFC/EM)

SENSIBILITAT QUÍMICA MÚLTIPLE (SQM)

ELECTROSENSIBILITAT (EHS)

MANIFEST

Lleida, 12 de maig de 2020

“ Sense amagar la mirada”

Amb motiu del Dia Internacional de les Síndromes de Sensibilització Central (SSC), Fibromiàlgia (FM), Sd.Fatiga Crònica/ Encefalomièlitis Miàlgica (SFC/EM), Sensibilitat Química Múltiple (SQM) i Electrosensibilitat (EHS), més que mai, davant la situació actual de pandèmia a causa del covid-19 volem mostrar la nostra solidaritat i suport envers totes aquelles famílies i persones que a nivell mundial s'han vist afectades en menor o major grau en tots els aspectes, tan a nivell personal com aquelles que colze amb colze i dia a dia estan lluitant per aconseguir l'arribada aquesta nova normalitat tant desitjada per tots i totes.

L'any 2020 es tenyeix amb un regust agredolç i amb la tristesa de no poder commemorar i fer més visibles les nostres síndromes. No obstant, ara pot ser el nostre moment en tots els sentits ja que moltes persones han pogut empatitzar amb el nostre patiment diari i esperem que la paraula confinament ens porti esperança envers nosaltres i transformi aquesta indiferència que molts cops hem viscut en la nostra pell.

Així que davant aquesta situació hem de demostrar que lluitem en qualsevol entorn per molt hostil que sembli i trobarem les eines necessàries per apropar-nos i sentir el caliu, i desconfinar aquests distanciament imposat actualment.

Per això, en aquest segle XXI on la tecnologia forma part de les nostres vides, aquesta ens ajudarà apropar-nos i a fer una crida a tothom que vulgui i necessiti el nostre suport.

A més a més, també ho farem amb el manifest anual del dia 12 de maig. Un manifest ple d'energia i positivisme per afrontar tot el que se'ns presenti d'ara endavant.

Agrair públicament tots els suports incondicionals, els esforços de tots aquells professionals de la salut que apostem per la nostra millora, per les investigacions que lluiten més per vocació que per resultats econòmics. I sobretot destacar, la dedicació plena i sense lucre de moltes de les entitats i col·laboracions, oferint recursos i oxigen a totes aquelles persones que formen part d'elles.

Apostem pels nostres drets com ciutadans.

Un manifest esperançador que juntament amb l'esforç i la unió podem aconseguir vèncer tots aquells obstacles que ens allunyen de la vida quotidiana.

Lluitem per assolir una atenció sanitària i social, justa, equitativa, accessible i de qualitat. I malgrat aquesta situació actual on ens hem pogut veure deseparats i deseparades, esperem que hagi dut a reflexionar i a tenir clar que per evolucionar ens hem de reinventar i que aquesta crisi sanitària, a part de ser negativa a nivell mundial, ha de donar lloc a una nova visió del món a nivell social.

En definitiva continuem demanant;

- **Reconeixement** per part de professionals, institucions, agents socials i societat en general.
- **Investigació** per aconseguir un millor diagnòstic, tractaments i detecció precoç.
- **Millora de l'atenció sanitària** i l'establiment de protocols unificats que garanteixin la igualtat en la qualitat i l'accessibilitat als recursos i serveis del Sistema Públic de Salut.
- **Accés al treball**, sigui mitjançant l'adaptació dels llocs de treball, sigui mitjançant noves fórmules de inserció laboral.
- **Justes prestacions socials** quan la gravetat de la malaltia no ens permeti treballar.

Així que, hem de mostrar-nos atentes i atents, pro actives i pro actius, i treure profit d'aquesta nova forma de vida. Aportant la nostra experiència amb la lluita compartida, superant nous reptes i trencat creences. Finalment, ens hem convertit en el preàmbul d'aquesta nova normalitat.